

# 地球温暖化基礎知識



前回は地球温暖化とは何か、どうしたら防ぐことができるかなどを簡単に掲載しました。今回は日常的に気をつけることで、温暖化防止に役立つことを挙げてみました。皆さんも少しずつ意識をもって始めませんか？

## ◆できることから始めよう！温暖化防止

### 買い物・リサイクル

- ・レジ袋やブックカバーを断り、自分の買い物袋やカバンなどを利用する。
- ・過剰包装の商品を買わないようにする。また過剰包装を断る。
- ・リサイクルの素材を使った製品や天然素材のもの、詰め替えができる商品を選ぶ。
- ・缶やペットボトルの商品、使い捨ての商品やプラスチック容器のものは買わないようにする。

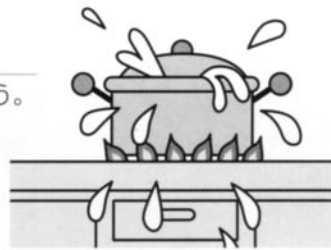


### リビング

- ・長時間使わない家電製品は、コンセントを抜いて「待機電力」をカットする。
- ・エアコンは必要な時間だけ使用し、かつ適正温度に設定する。
- ・服で調整し、冷暖房の利用を減らす。
- ・生活に支障がない程度の低いワット数の電球を使ったり、白熱灯を蛍光灯に替えるようにする。

### 台所

- ・冷蔵庫の開閉回数はできるだけ少なくし、食品の出し入れも手早く行う。
- ・食べ残しをしないように、食事を多く作りすぎない。
- ・生ゴミは堆肥化して庭木などに使う。
- ・コンロの火が鍋等の底からはみ出さないようにする。

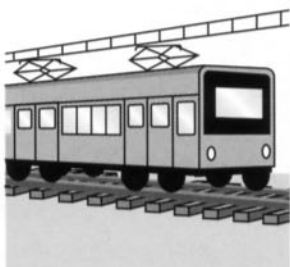


### 風呂・洗面・トイレ

- ・洗面や歯磨きをするときなどは、こまめに水を止める。
- ・風呂は続けて入るようにし、追い炊きは控える。
- ・水洗タンクに水を入れた瓶を沈めて節水する。
- ・湯沸かし器を使わないときは種火を消す。

### 車

- ・不要なアイドリングや急発進・急加速・急停車をしない。
- ・洗車の際はバケツで水をためて使用する。
- ・タイヤの空気圧を適正にする。
- ・目的地まで地図を確認し、道を間違わないようにする。



### その他

- ・3階程度の上り下りは、エレベーターを使わず階段を利用する。
- ・近くの用事の場合は徒歩や自転車を利用し、遠くの場合は公共の交通機関を利用する。
- ・洗濯機は容量の約8割で使う。
- ・過大な照明（イルミネーションなど）は控える。